

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

 <b>eatrend</b> <b>Ebéd</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Fokhagymakrémleves Pirított kenyérkockával Lucskos káposzta Félbarna kenyérrrel			Májgaluskaleves Stíriai metélt Alma			Citromos almaleves Milánói makaróni			Tejfölös zöldbableves Tökfőzelék Lenmagos fasíttal			Tojásleves Zúzapörkölt Szarvacska tésztával		
<b>Középiskolás                      15-18 éves                      B menü</b>		Energia: 856.07 Kcal / 3,578.37 KJ			Energia: 466.69 Kcal / 1,950.76 KJ			Energia: 939.32 Kcal / 3,926.36 KJ			Energia: 852.09 Kcal / 3,561.74 KJ			Energia: 649.50 Kcal / 2,714.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		32.66 g	47.62 g	13.25 g	34.79 g	24.12 g	11.16 g	46.75 g	37.65 g	12.08 g	30.80 g	47.78 g	14.10 g	38.47 g	18.24 g	3.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		73.80 g	0.02 g	1.54 g	103.57 g	5.05 g	2.11 g	108.96 g	27.98 g	7.37 g	73.74 g	15.03 g	2.44 g	82.11 g	0.01 g	2.99 g
		1,7,9			1,3,7,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,3,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**

2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13

Élelmezésvezető